

スクールはさまざまなニーズに、医学的根拠に基づきお応えいたします

健康診断の結果が良くなかった

脱・メタボリック!

スクールでは入会后、担当コーディネーターとのカウンセリングが出来るので診断結果を見て生活習慣を変えるヒケツをお教えます。

ゴルフや野球、サッカーなど基礎体力をつけてレベルアップしたい

スクールのトレーナーに何でもご相談下さい。目的にあわせたトレーニングメニューをご提案いたします。

時間のない日はお風呂のご利用だけでもOK!

人工炭酸泉サウナも完備

スクールは温浴施設も充実！運動のあともゆっくり汗を流せます。時間のない日はお風呂だけでもOK！

カルチャー教室 期間中入会金0円! (通常2,000円)

絵手紙教室
第1、第3水曜日
10:00~12:00
受講料3,000円
新村 十三江先生

書道教室
第1、第2、第3水曜日
13:00~14:30
受講料4,200円
檜川 雨翠先生

腰痛・膝痛がツライ

腰痛・膝痛にはやっぱりプール運動が最適です。スクールでは、プール運動で改善された方が何人もおいでです。

ヨガやエアロビクスで楽しく汗をかきたい

スクールでは週100本以上のさまざまなプログラムを行っています。もちろん参加無料！中高年向けのソフトプログラムからガッツリ汗をかくハードプログラムまで様々です。

ご高齢の方も安心! ご自分のペースで楽しく運動ができます

スクールでは20歳代~90歳代まで幅広い年代の方に楽しくご利用いただいております。

新日本空手連盟 正途会館 **大人空手教室**

毎週水曜日 19:30~20:45

受講料 一般 7,000円 中高生 6,500円

スクール会員様が入門されると1000円引き/毎月

ご入会後の流れ

まずはご入会手続き



とってもカンタンです
利用の仕方わからない事
など何でもお聞きください

メディカルチェック (医学的検査)



※希望者と必要に応じて実施します
身体測定
血液検査
安静時心電図
呼吸機能検査

体力測定



体力測定 握力、垂直跳び、
長座体前屈など7種目
体組成測定 (体脂肪量、骨格筋量
部位別筋肉量、身体バランス、その他)
運動負荷心電図

カウンセリング



医師、管理栄養士をはじめとする専門スタッフとのカウンセリングを行い運動メニューや、年間スケジュールを作成いたします。

トレーニングスタート



担当インストラクターがサポートいたします
慣れてきたらメニューの見直しもOK(無料)

会員様は、これらの施設が使い放題!



最新鋭のマシンが約100台



毎週100本以上のプログラム



水温33℃だから暖かい



大浴場やサウナ完備

春の短期水泳教室

初心者向け 短期集中教室

期間 3月28日(水)~3月31日(土) 4日間
時間 16:30~17:40 定員 32名
対象 年中~小学6年生
持ち物 水着、スイミングキャップ、バスタオル、ゴーグル
参加費 4,800円(税込) 短期教室はバス送迎の対象外です

*** 水着自由 バッグ自由 ***

スクールスイミングスクール 期間中入会の方

入会金 通常 2,000円 → 0円

短期水泳教室と同時申込なら
入会金 → 0円 (通常2,000円)
登録手数料 → 0円 (通常3,150円)

【個人会員料金表】月会費で1ヶ月施設を使い放題!(マッサージ等有料商品除く)

会員種別	初回メディカルチェック	月会費	ご利用時間
デイトム会員 平日の日中にお時間のある方	入会金 5,000円 登録手数料 3,150円 キャンペーン中は割引あり詳しくは表面をご覧ください	6,800円	月~土曜日 9:30~17:30 ※日曜・祝日はご利用いただけません
レギュラー会員 営業時間中いつでもご利用OK!		9,300円	月~土曜日 9:30~22:30
夫婦限定 ハンドレッド会員 (お二人の年齢を足して80歳を超える方対象です)		8,500円	日曜・祝日 9:30~18:30
人間ドック会員 人間ドック50,000円相当付1回/年	5,000円 2,500円 ※希望者と必要に応じて行います	11,800円	土曜日 9:30~22:30 日曜・祝日 9:30~18:30
ホリデイ会員 土・日・祝日にお時間のある方		6,300円	土曜日 9:30~22:30 日曜・祝日 9:30~18:30
法人会員			詳細はお問合せ下さい

入会に必要なもの ※毎月16日以降ご入会の方は月会費を半額で受付いたします

入会金 登録手数料 初回月会費 銀行口座 口座印鑑 身分証明 初回メディカルチェック料

無料送迎バスの運行をしています。

市内循環・入善方面・黒部方面・滑川方面の運行をしています。ご見学の方もお気軽にご利用ください。
※ジュニアスクール生は、バス利用の際、施設協力金1000円/月が必要となります。



アンチエイジング メディカル スパ

スクール

0765-23-5080

〒937-0805 魚津市本江1丁目26
営業時間 9:30~22:30 (日・祝18:30まで)
休館日 毎週木曜日 夏期・年末年始