

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

11月19日(月)	9:45~10:15 ボール運動 西川	→	9:45~10:15 ボール運動 森島
11月19日(月)	9:45~10:15 アクアクリニック体操 只石	→	9:45~10:15 アクアクリニック体操 古澤
11月19日(月)	10:20~10:50 背泳ぎ 只石	→	10:20~10:50 背泳ぎ 古澤
11月19日(月)	10:25~10:45 スクエアステップ 西川	→	10:25~10:45 スクエアステップ 森島
11月21日(水)	9:30~10:45 アロマストレッチ 石崎	→	9:30~10:45 アロマストレッチ 古澤
11月21日(水)	10:30~11:00 にこにこアクア 松永	→	10:30~11:00 にこにこアクア 新家
11月21日(水)	11:15~11:45 アクアクリニック体操 松永	→	11:15~11:45 アクアクリニック体操 新家

平成30年11月17日現在

