

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

6月22日(金)	10:00~10:45 ボディバランス 平井	→	ゆる体操の為 CLOSE
6月22日(金)	11:00~11:30 にこにこエアロ 平井 Aスタジオ	→	11:00~11:30 にこにこエアロ 平井 Bスタジオ
6月22日(金)	18:45~19:15 CXWORX 新家	→	20:30~21:00 CXWORX 谷口
6月22日(金)	18:30~19:15 Base Move エアロ 藤森	→	18:30~19:15 Base Move エアロ 中澤
6月22日(金)	19:30~20:15 レスミルズ tone 藤森	→	19:30~20:15 レスミルズ tone 米屋
6月22日(金)	19:30~20:15 パワーヨガ 曾我	→	18:45~19:30 パワーヨガ 曾我
6月23日(土)	10:00~10:45 RITMOS 渡辺	→	10:00~10:45 RITMOS 米屋
6月23日(土)	10:30~11:15 ピルピスワーク 藤森	→	10:30~11:15 ポル・ド・ブラ 平井
6月23日(土)	11:30~12:15 パワフルアクア 渡辺	→	11:30~12:15 パワフルアクア 西川
6月23日(土)	11:45~12:30 Base Move エアロ 藤森	→	11:45~12:30 レスミルズ tone 平井
6月23日(土)	19:00~19:45 ボディバランス 古澤	→	19:00~19:45 ボディバランス 平井

平成30年6月21日現在

