

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります。

10月17日(火)	10:00~10:45 ボディコンバット 前田	→	健康セミナーの為 CLOSE
10月19日(木)	20:00~21:00 ボディバランス		20:00~21:00 ボディバランス 西田
10月21日(土)	10:30~11:15 ピルピスワーク 藤森	→	10:30~11:15 ボディバランス 西田
10月21日(土)	11:30~12:15 BaseMove ステップ 藤森	→	11:30~12:15 ボディパイプ 米屋
10月24日(火)	10:00~10:45 ボディコンバット 前田	→	ゆる体操の為 CLOSE
10月24日(火)	11:00~12:00 パワーヨガ 曾我	→	ゆる体操の為 CLOSE
10月26日(木)	20:00~21:00 ボディバランス		20:00~21:00 ボディバランス 古澤
10月28日(土)	19:00~19:45 ボディバランス 古澤	→	19:00~19:45 ボディバランス 平井