

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

4月17日(火)	10:00~10:45 ボディコンバット 前田	→	ゆる体操の為 CLOSE
4月17日(火)	11:00~12:00 パワーヨガ 曾我	→	ゆる体操の為 CLOSE
4月20日(金)	18:30~19:15 BaseMove ステップ 藤森	→	18:30~19:15 BaseMove ステップ 谷村
4月20日(金)	19:30~20:15 レスミルズ tone 藤森	→	19:30~20:15 レスミルズ tone 米屋
4月21日(土)	10:30~11:15 ピルビスワーク 藤森	→	10:30~11:15 ポル・ド・ブラ 平井
4月21日(土)	11:45~12:30 BaseMove ステップ 藤森	→	11:45~12:30 レスミルズ tone 平井
4月21日(土)	19:00~19:45 ボディバランス 古澤	→	19:00~19:45 ボディバランス 西田
4月24日(火)	12:15~13:00 オリジナルエアロ 中澤	→	CLOSE
4月24日(火)	13:15~14:00 レスミルズ tone 藤森 A スタジオ	→	13:15~14:00 レスミルズ tone 藤森 B スタジオ

4月25日(水)	11:00~11:45 naniアロハ 長谷川	→	CLOSE
4月27日(金)	10:00~10:45 ボディバランス 平井	→	ゆる体操の為 CLOSE
4月27日(金)	11:00~11:30 にこにこエアロ 平井 Aスタジオ	→	11:00~11:30 にこにこエアロ 平井 Bスタジオ
4月27日(金)	11:00~11:30 シナプソロジー 西川	→	CLOSE
4月28日(土)	14:30~15:30 パワーヨガ 中澤	→	14:30~15:30 パワーヨガ 曾我

平成30年4月14日現在

