

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります。

12月12日(火)	10:00~10:45 ボディコンバット 前田	→	ゆる体操イベントの為 CLOSE
12月12日(火)	11:00~12:00 パワーヨガ 曾我	→	ゆる体操イベントの為 CLOSE
12月18日(月)	15:00~15:30 ボディバランス 平井	→	15:00~16:00 ボディバランス 平井
12月21日(木)	20:00~21:00 ボディバランス	→	20:00~21:00 ボディバランス 西田
12月22日(金)	10:15~10:45 にこにこステップ 谷村	→	10:15~10:45 にこにこステップ 藤森
12月25日(月)	18:30~19:15 BaseMove エアロ 藤森	→	クリスマスイベントの為 CLOSE
12月25日(月)	18:45~19:15 ボディコンバット 前田	→	クリスマスイベントの為 CLOSE
12月25日(月)	19:30~20:15 RITMOS 谷村	→	クリスマスイベントの為 CLOSE

12月25日(月)	19:30~19:50 入門エアロ&ステップ 藤森	→	クリスマスイベントの為 CLOSE
12月25日(月)	20:05~20:50 ピルピスワーク 藤森	→	クリスマスイベントの為 CLOSE
12月25日(月)	20:30~21:00 ボディバンプ 米屋	→	クリスマスイベントの為 CLOSE
12月26日(火)	10:00~10:30 にこにこエアロ 池森	→	10:00~10:30 にこにこエアロ 谷村
12月26日(火)	10:45~11:15 ショートプログラム 池森	→	10:45~11:15 ショートプログラム 谷村
12月28日(木)	20:00~21:00 ボディバランス 古澤	→	20:00~21:00 ボディバランス 古澤

平成29年12月12日 現在