

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

2月28日(水)	9:45~10:15 姿勢のびのびウォーク 石坂	→	9:45~10:15 姿勢のびのびウォーク 古澤
3月3日(土)	14:30~14:50 平泳ぎ 古澤	→	14:30~14:50 平泳ぎ 只石
3月3日(土)	14:55~15:15 はじめてスイム 古澤	→	14:55~15:15 はじめてスイム 只石
3月3日(土)	19:00~19:45 ボディバランス 古澤	→	19:00~19:45 ボディバランス 西田

平成30年2月24日現在

