

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

2月16日(土)	19:00~19:45 ボディバランス 古澤	→	19:00~19:45 ボディバランス 平井
2月18日(月)	9:45~10:15 アクアクリニック体操 只石	→	9:45~10:15 アクアクリニック体操 西川
2月18日(月)	10:20~10:50 クロール 只石	→	10:20~10:50 クロール 西川
2月19日(火)	20:00~21:00 ボディバランス 古澤	→	20:00~21:00 ボディバランス 平井
2月22日(金)	19:30~20:15 パワーヨガ 曾我	→	18:45~19:30 パワーヨガ 曾我
2月22日(金)	18:45~19:15 CXWORX 新家	→	19:45~20:15 CXWORX 新家
2月23日(土)	12:45~13:15 CXWORX 四十内	→	12:45~13:15 CXWORX 山野
2月25日(月)	13:30~14:15 水中ビーチボール	→	WATSUの為 CLOSE

2月25日(月)	14:30~15:00 アクアクリニック体操 仙福	→	WATSUの為 CLOSE
2月26日(火)	19:15~19:45 CXWORX 四十内	→	ゆるトレーニングの為 CLOSE
2月27日(水)	9:45~10:15 パワーヨガ 只石	→	9:45~10:15 アロマストレッチ 今井
3月2日(土)	11:30~12:30 ヨガセラピー 安達	→	11:30~12:30 ヨガセラピー 朝野

平成31年2月15日現在

