

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります。

5月19日(土)	10:30~11:00 にこにこエアロ 松山	→	10:30~11:00 にこにこエアロ 西川
5月19日(土)	13:45~14:30 Base Move エアロ 松山	→	13:45~14:30 Base Move エアロ 西川
5月22日(火)	10:00~10:45 ボディコンバット 前田	→	10:00~10:45 ボディコンバット 石坂
5月22日(火)	11:00~12:00 パワーヨガ 只石	→	11:00~12:00 パワーヨガ 浅田
5月22日(火)	11:15~12:00 平泳ぎ 前田	→	11:15~12:00 平泳ぎ 只石
5月23日(水)	12:45~13:45 ピラティス 吉田	→	12:45~13:45 ピラティス 高坂
5月26日(土)	10:30~11:00 にこにこエアロ 松山	→	10:30~11:00 にこにこエアロ 西川
5月26日(土)	18:00~18:45 Base Move ステップ 前田	→	18:00~18:45 Base Move ステップ 松山
5月29日(火)	10:00~10:45 ボディコンバット 前田	→	イベントのためCLOSE

5月29日(火)	11:00~12:00 パワーヨガ 只石	→ イベントのためCLOSE
5月30日(水)	14:00~14:30 シェイプアップサーキット 石坂	→ 14:00~14:30 シェイプアップサーキット 西川
6月4日(月)	10:00~11:00 アロマストレッチ 石崎	→ 未定

平成24年5月15日 現在

