

スクールはさまざまなニーズに、医学的根拠に基づきお応えいたします

健康診断の結果が良くなかった



スクールでは入会後医師とのカウンセリングが出来るので診断結果を見て生活習慣を変えるヒケツをお教えます。

腰痛・ヒザ痛を運動によって改善された方がたくさんいらっしゃいます



腰痛・膝痛にはプール運動が最適です。スクールの会員様には、プール運動で改善された方が何人もいらっしゃいます。

激しい運動はツラそう



スクールでは、ご自分の体の状態や体力にあわせた個人運動メニューをおつくりいたします

そろそろ本気で脱メタボリックしましょう



スクールには医療のプロ、栄養のプロ、運動のプロが皆様をサポートいたします。お気軽にご相談ください。

いろんな教室で体調にあわせて楽しく汗をかきたい



スクールでは週100本以上のさまざまなプログラムを行っています。もちろん参加無料！中高年向けのソフトプログラムからしっかり汗をかくプログラムまで様々です。

時間のない日はお風呂のご利用だけでもOK!



人工炭酸泉
サウナも完備

スクールは温浴施設も充実！運動のあともゆっくり汗を流せます。時間のない日はお風呂だけでもOK！

プール

スクールのプールは…

- 体が冷えないよう、水温33℃で少し高めで女性にも好評です。
- 室温はいつも30℃以上で暖かいプールです。
- 塩を使用した殺菌方法でお肌にもやさしい水です。

スクールのプールは水中運動に最適！
楽しく腰痛、膝痛を改善しましょう



最新鋭のマシンが約100台



毎週100本以上のプログラム



疲れた体にアロマトリートメント



大浴場やサウナ完備

カルチャー教室はじめました

絵手紙教室

第1、第3水曜日 10:00～12:00
受講料3,000円
新村 十三江先生

楽しい書道塾

第1、第2、第3水曜日
13:00～14:30
受講料4,200円
檜川 雨翠先生

【個人会員料金表】

月会費で1ヶ月施設を使い放題！(マッサージ等有料商品除く)
※毎月16日以降ご入会の方は月会費を半額で受付いたします

会員種別	初回メディカルチェック	月会費	ご利用時間
デイトム会員 平日の日中にお時間のある方	入会金 5,000円	6,800円	月～土曜日 9:30～17:30 ※日曜・祝日はご利用いただけません
レギュラー会員 営業時間中いつでもご利用OK!		9,300円	月～土曜日 9:30～22:30
夫婦限定 ハンドレッド会員 (お二人の年齢を足して30歳を超える方対象です)	登録手数料 3,150円	8,500円	お一人様 日曜・祝日 9:30～18:30
人間ドック会員 人間ドック50,000円相当 1回/年	キャンペーン中は割引あり詳しくは表面をご覧ください	11,800円	土曜日 9:30～22:30 日曜・祝日 9:30～18:30
ホリデイ会員 土・日・祝日にお時間のある方		6,300円	

入会に必要なもの

入会金 登録手数料 初回月会費 銀行口座 口座印鑑 身分証明 初回メディカルチェック料

無料送迎バスの運行をしています

市内循環・黒部方面・滑川方面の運行をしています。ご見学の方もお気軽にご利用ください。



ご高齢の方、体力に自信のない方に大好評！

水曜日コース
土曜日コース
14:00～17:00

週がわり
楽しい教室あり

シニア健康教室

ウェルネス倶楽部 3,800円



アンチエイジング メディカル スパ

営業時間9:30～22:30(日・祝18:30まで)

休館日

スクール 0765-23-5080

毎週木曜日
夏期・年末年始