

2



2週間使用放題

お申込締切
10月30日まで
ご利用期間
11月14日まで

おためし
利用日初日ご入会

入会金
通常 5,000円
登録手数料
通常 3,150円

→ **0円**

おためし
期間中ご入会

入会金
通常 5,000円

→ **0円**

登録手数料3150円別途

ご高齢の方や体力に自信のない方向けの
新しい教室が続々登場!

(月会費だけで全部参加無料です)



スクエアステップ

月曜日 14:30~15:00
金曜日 9:45~10:15

マスの中をいろいろな方向にステップを踏む運動です。体力に自信がなくてもでき、体力づくり、転倒予防、認知機能の向上に役立つ新しい感覚の運動です。



きときと運動

水曜日 12:15~12:45
金曜日 12:30~13:00

イスを使った運動や、リズム体操、青竹ふみ、ストレッチ、ボール運動などをいろいろ盛り込み、30分間で様々な運動を楽しく行うあきのこないプログラムです。



期間中ご入会の方には2週間分ご利用券分

初日ご入会 **全額**(3,000円)
期間中ご入会 **半額**(1,500円) **をご返金いたします**

厚生労働大臣認定 健康増進施設 厚生労働省 指定運動療法施設 医療法42条施設



アンチエイジング メディカル スパ

スコール

〒937-0805魚津市本江1丁目26番地

0765-23-5080

営業時間

9:30~22:30

(日・祝は18:30まで)

休館日

毎週木曜日
夏期・年末年始