

講師プロフィール

中井 富士美

ナード認定アロマイストラクター
看護師・アロマセラピー学会認定看護師

朝野 真佐美

ナード認定アロマイストラクター
看護師・アロマセラピー学会認定看護師

アロマセラピーとは

アロマは、「芳香」、セラピーは「療法」を意味します。
100%天然の精油(エッセンシャルオイル)を使って、心身の健康をはかる植物療法の一つです。

精油とは

植物の花、葉、種子、幹、果皮などいろいろな部分から芳香成分だけを抽出した液体で多くの効果を持っています。当校では、安全にアロマセラピーを楽しんでいただくために、プラナロム社の精油(ケモタイプ精油)を使用します。ケモタイプ精油とは、精油に含まれている成分を科学的に分析・分類した精油です。同じ植物でも、生育土壌や、気候、収穫時期、蒸留技法などにより、精油に含まれる成分が変わってきます。その成分の違いは、香りや作用にも大きな影響を与えるため、安全で適した精油を使うためには、成分の分析が必要です。

お問い合わせ

マンダリン ソワン アロマスクール

〒937-0805 富山県魚津市本江1丁目26
浦田クリニック
TEL 0765-22-5053
FAX 0765-22-5054
MAIL aroma@hospy.jp
URL <http://www.hospy.jp>

ナードアロマセラピー協会認定教室



Aroma Therapy School
マンダリン ソワン アロマスクール

講座内容

【全12回】 ¥144,000

(授業料 ¥120,000 テキスト代 ¥24,000)

LESSON1 アロマセラピーの基礎、精油の基礎

- ・アロマセラピーの基礎
- ・精油の基礎
- ・香りの作用
- ・精油を学ぶ

実習: ルームコロンを作る

LESSON2 アロマセラピーの歴史と未来

- ・アロマセラピーの歴史
- ・アロマセラピーの未来
- ・法律とアロマセラピー
- ・安全なアロマセラピー実践への第一歩として
- ・精油を学ぶ

実習: 化粧水を作る(ハンガリーウォーター)

LESSON3 アロマセラピーの化学

- ・植物と芳香分子
- ・化学の基礎
- ・精油の化学
- ・精油を学ぶ

実習: 固形石けんを作る

LESSON4 精油の作用

- ・精油の作用の考え方
- ・精油を学ぶ
- ・間接的作用の基となる電気座標系グラフ
- ・精油の間接的作用を利用する体質改善法

実習: 体質改善のためのブレンドオイルを作る

LESSON5 植物油とハーブウォーター

- ・キャリアオイルについて
- ・ハーブウォーターについて

実習: ハーブウォーターで作るボディミスト

LESSON6 香りの世界

- ・香りの知識
- ・精油を学ぶ
- ・精油のブレンドを考える

実習: 練り香水を作る

LESSON7 日々を元気に過ごすためのアロマセラピー

- ・感染症と体の働き
- ・風邪の予防と改善に有効な精油選び
- ・処方研究

実習: 風邪撃退ジェルを作る

LESSON8 美しいお肌のためのアロマセラピー

- ・滑らかな美しいお肌であるために
- ・美しい肌になるために有効な精油選び
- ・処方研究

実習: ハンドクリームを作る

LESSON9 リラックスのためのアロマセラピー

- ・リラックスやチアアップのために
- ・神経系に有効な精油選び
- ・処方研究

実習: 入浴剤を作る

実習: トリートメントオイルを作る

LESSON10 筋肉の痛みを軽減するアロマセラピー

- ・筋肉の痛みとは
- ・肩こりの改善に有効な精油選び
- ・処方研究

実習: 肩こり軽減のためのクリームを作る

LESSON11 消化器系のためのアロマセラピー

- ・消化器系の働き
- ・消化器系に有効な精油選び
- ・処方研究

実習: 消化器系の不調を改善するためのブレンドオイルを作る

LESSON12 女性の悩みを軽減するアロマセラピー

- ・女性の悩み: 女性特有の症状、女性に多い症状
- ・女性ホルモンのバランスを整えるために役立つ精油選び
- ・処方研究

実習: 女性の悩みを軽減するブレンドオイルを作る

分析票の読み方と判断、ブレンドのステップ(復習)

* 支払い方法は、現金による一括払いのみになります。

* 受講には、ナードアロマセラピー協会への入会金 ¥8,400、初回別途必要です。

* 講習スケジュールは、お問い合わせください。