



STUDIO PROGRAM

心とカラダが健康に目ざめるメディカル・リラクゼーション



S-QOL SPA Quality Of Life



WATER RELAXATION

3F
フィジカルフィットネステストルーム/フィットネスジム
サーキットトレーニング/スタジオA/スタジオB

2F
ジャグジー/フィンランドサウナ/ミストサウナ
瞑想ルーム/トリートメントルーム
コミュニティルーム

1F
水中運動プール/ジャグジー
フィジオスコール/水の庭



浦田クリニック

お問い合わせは **スコール**
☎0765-23-5080
〒937-0805 富山県魚津市本江1丁目26
<http://www.sqol.jp>
E-mail: info@sqol.jp
営業時間 9:30~22:30
日・祝日は18:30まで
木曜定休日



スコールで過ごす

DAY

アンチエイジングな1日。

SPA

医療法人ホスピー



デスパプラン
Day Spa Plan
10,000円 ※木曜休み

Aコース	Bコース
11:30 ~ (スタート)	13:00 ~ (スタート)
12:30 ~	14:00 ~
13:00 ~	14:30 ~
14:30 ~	16:00 ~
15:00 ~	16:30 ~

※ 右記のトリートメントMENUよりお選びいただけます。➡

自然治癒トリートメント



ZINENでは、専門のセラピストが世界の伝統療法をベースに元来ひとに備わっている自然治癒力を回復させるための心づくしのトリートメントを行います。心を解きほぐす良質なごみ空間で究極の癒しをご提供いたします。

トリートメント MENU

- ・アロマトリートメント(60分)
お客様の心身の状態に合わせて精油をブレンドし香りゆったりとしたストロークでリラクゼーションへと導きます。
- ・リフレクソロジー(60分)
足裏中心に導きながら、足のむくみ、疲労回復にお勧めです。
- ・スポーツトリートメント(60分)
自然の香りを生かしながら筋肉の深部に働きかけ、筋バランスを整えます。筋肉痛の解消にもお勧めです。
- ・フェイシャル(45分)
お客様の肌、目的に応じて最適な美容液をブレンドしていきます。香りに包まれてアンチエイジングが体感できます。
- ・エンダモロジー(35分)
マシンを使用したセルライトと、局部脂肪のケアを同時にできるリラクゼーション効果の高いトリートメントです。



できるだけ地元産の無農薬・低農薬・有機栽培の穀物や野菜を使い、食材が持っている栄養を損なわずにその特性や旬を活かした、ローカロリーで体に負担をかけないマクロビオテック料理や抗酸化力も高めるアンチエイジング料理を医師と管理栄養士とシェフのコラボレーションで提供いたします。



メディカルコース
Medical Course
13,000円

(■痩身 ■腰痛・肩こり ■冷え・むくみ ■不眠解消の各コース)
※木・日・祝休み

[QOLドック]
健康ドックコース
Dock Course
18,000円

※木・日・祝休み

10:30 ~	メディカルカウンセリング (スタート)
11:00 ~	QOLドック ※c
11:30 ~	症状別検査 ※b
12:00 ~	ランチ
13:00 ~	カウンセリング
13:30 ~	体組成検査(InBody) ※a
15:30 ~	入浴
16:00 ~	トリートメント
17:00 ~	検査結果説明

※a 体組成検査(InBody)
すべてのコースにinbodyによる体組成検査をサービスいたします。体脂肪量、筋肉量、骨量、体水分量等を測定し、体の栄養状態、基礎代謝熱量、むくみの程度などを分析。部分やせのデータとしても使用されます。

※b 「症状別検査」
■痩身コース/皮下脂肪厚測定
■肩こり・腰痛コース/良導絡検査
■冷え・むくみコース/セルライト検査
■不眠コース/良導絡検査

※c 「QOLドック」
■自律神経検査
良導絡計を使った東洋医学的な検査。経絡(からのツボ)に弱い電流を流し、自律神経の状態を統合医療的に判断します。健康「状態」ドック(QOLドック)の重要な検査のひとつです。酸化ストレス度検査・微量の血液を指から採取し、体が「感じる」原因となる活性酸素・フリーラジカルの体内レベルと、それに対抗する体の抗酸化力を分析します。
■脳機能反応検査
ゲーム感覚で出題される問題にどれだけの時間で反応できるか、その秒数の変化を見て、脳年齢やストレス度、頭の回転度を判定します。
■サーモセルテスト
セルライトと呼ばれる代謝の悪くなった皮下脂肪の状態を熱型のサーモグラフィを使って診断。冷え、むくみのチェックも行えます。
■動脈硬化検査
血液の流れ具合による血管の硬さと狭窄を測定し血管年齢をチェックします。

※メディカルコース・健康ドックコースともに2,000円追加でランチのプランからディナーのプランに変更できます。ご来店時間など詳しくはご予約時にお問い合わせください。

※サーモセルテスト、動脈硬化検査はいずれかを選択上記の他にオプションとして、骨密度検査、血液検査、血液画像診断も追加できます。(別料金)

デスパのご利用について(全コース共通)

- 完全予約制(原則3日前までにご予約ください。)
- トレーニングウェア・トレーニングシューズ・水着・キャップをご持参ください。レンタル品(有料)もございます。