

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

2月24日(水)	14:05~14:50 ゆったりヨガ 只石	→	14:05~14:50 アロマストレッチ 古澤
2月25日(木)	14:15~14:45 にこにこステップ 前田	→	14:15~14:45 にこにこエアロ 四十内
2月26日(金)	14:15~14:45 アクアクリニック体操 只石	→	14:15~14:45 アクアクリニック体操 古澤
2月27日(土)	9:45~10:15 アクアクリニック体操 四十内	→	9:45~10:15 アクアクリニック体操 広浜
2月27日(土)	10:30~11:00 水中ウォーキング 四十内	→	10:30~11:00 水中ウォーキング 広浜
2月27日(土)	10:30~11:00 ボール運動 古澤	→	10:30~11:00 にこにこエアロ 渡辺
2月27日(土)	11:15~12:00 ヨーガセラピー 安達	→	11:15~11:45 ボール運動 古澤

令和3年2月20日現在

