

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

10月4日（月）	14:15～14:45 にこにこステップ 米屋	→	13:15～13:45 にこにこステップ 米屋
10月6日（水）	9:45～10:15 にこにこステップ	→	9:45～10:15 にこにこステップ 西川
10月8日（金）	9:45～10:15 アクアクリニック体操 今井	→	9:45～10:15 アクアクリニック体操 米屋
10月8日（金）	10:30～11:00 水中ウォーキング 今井	→	10:30～11:00 水中ウォーキング 米屋
10月13日（水）	9:45～10:15 にこにこステップ	→	9:45～10:15 にこにこステップ 西川
10月14日（木）	19:15～20:00 ボディコンバット 前田	→	19:15～20:00 レズミルズ tone 米屋
10月18日（月）	14:15～14:45 にこにこステップ 米屋	→	13:15～13:45 にこにこステップ 米屋

令和3年9月30日現在

