

# レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

3月15日(土)	11:15~12:00 にこにこアクア 渡辺	→	CLOSE
3月21日(金)	11:15~12:00 アロマストレッチ 青木	→	CLOSE
3月22日(土)	10:45~11:15 ファンクショナルトレーニング	→	CLOSE
3月22日(土)	11:30~12:15 アロマストレッチ 古澤	→	11:30~12:15 ゆったりヨガ 只石
3月24日(月)	9:45~10:15 にこにこステップ 前田	→	9:45~10:15 にこにこステップ 土肥
3月26日(水)	13:15~14:00 ゆったりヨガ 只石	→	CLOSE

令和7年3月11日現在

