

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

5月29日(木)	11:15~12:00 ピラティス 川口	→	11:15~12:00 ゆったりヨガ 土肥
5月30日(金)	11:15~12:00 アロマストレッチ 青木	→	11:15~12:00 ゆったりヨガ 只石
5月31日(土)	11:30~12:15 アロマストレッチ 古澤	→	11:30~12:15 ゆったりヨガ 只石
6月7日(土)	11:15~12:00 にこにこアクア 渡辺	→	CLOSE

令和7年5月27日現在

