

# レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

7月29日(火)	9:45~10:15 パワーヨガ 只石	→	9:45~10:15 ファンクショナルトレーニング 古澤
7月29日(火)	11:15~11:45 にこにこステップ 西川	→	11:15~11:45 にこにこステップ 前田
8月1日(金)	11:15~12:00 アロマストレッチ 青木	→	11:15~12:00 ゆったりヨガ 只石
8月2日(土)	9:45~10:30 ピルビスワーク 藤森	→	9:45~10:30 ゆったりヨガ 只石
8月2日(土)	11:15~12:00 にこにこアクア 渡辺	→	CLOSE

令和7年7月22日現在

