

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

8月28日(木)	11:15~12:00 ピラティス 川口	→	11:15~12:00 アロマストレッチ 今井
9月4日(木)	11:15~12:00 ピラティス 川口	→	11:15~12:00 ボディバランス 古澤
9月12日(金)	14:00~14:45 ボディバランス 平井	→	14:00~14:45 ボディバランス 古澤
9月13日(土)	9:45~10:30 ピルビスワーク 藤森	→	9:45~10:30 ゆったりヨガ 只石
9月13日(土)	11:15~12:00 にこにこアクア 渡辺	→	CLOSE

令和7年8月27日現在

