

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

8月13日（水）	12:15~13:00 ピラティス 吉田	→	12:15~13:00 ゆったりヨガ 只石
8月23日（土）	9:45~10:30 ピルビスワーク 藤森	→	9:45~10:30 ゆったりヨガ 只石
8月23日（土）	11:15~12:00 にこにこアクア 渡辺	→	CLOSE
8月28日（木）	12:15~13:00 アロマストレッチ 今井	→	CLOSE

令和7年8月5日現在

