

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

9月17日(水)	9:45~10:15 レズミルズ CORE 石坂	→ 9:45~10:15 ファンクショナルトレーニング 古澤
9月20日(土)	9:45~10:30 ピルピスワーク 藤森	→ 9:45~10:30 ゆったりヨガ 只石
9月20日(土)	11:15~12:00 にこにこアクア 渡辺	→ CLOSE
9月22日(月)	18:30~19:00 ボディコンバット 前田	→ 18:30~19:00 にこにこステップ 藤森
9月24日(水)	9:45~10:15 レズミルズ CORE 石坂	→ 9:30~10:00 レズミルズ CORE 石坂
9月27日(土)	11:30~12:15 アロマストレッチ 古澤	→ CLOSE

令和7年9月16日現在

