

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

9月22日（月）	18：30～19：00 ボディコンバット 前田	→ 18：30～19：00 にこにこステップ 藤森
9月24日（水）	9：45～10：15 レズミルズ CORE 石坂	→ 9：30～10：00 レズミルズ CORE 石坂
9月24日（水）	10：30～11：00 水中ウォーキング 佐野	→ CLOSE
9月27日（土）	11：30～12：15 アロマストレッチ 古澤	→ CLOSE

令和7年9月22日現在

