

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

9月12日（金）	14:00～14:45 ボディバランス 平井	→	14:00～14:45 ボディバランス 古澤
9月13日（土）	9:45～10:30 ピルビスワーク 藤森	→	9:45～10:30 ゆったりヨガ 只石
9月13日（土）	11:15～12:00 にこにこアクア 渡辺	→	CLOSE
9月17日（水）	9:45～10:15 レズミルズ CORE 石坂	→	9:45～10:15 ファクショナルトレーニング 古澤
9月20日（土）	9:45～10:30 ピルビスワーク 藤森	→	9:45～10:30 ゆったりヨガ 只石
9月20日（土）	11:15～12:00 にこにこアクア 渡辺	→	CLOSE

令和7年9月4日現在

