

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

12月29日(月)	14:00~14:45 有 BaseMove エアロ 平井	→	14:00~14:45 ボディバランス 新曲イベント
12月29日(月)	18:30~19:00 ボディコンバット 前田	→	18:30~19:00 レズミルズ tone 藤森
12月29日(月)	19:15~19:45 レズミルズ tone 藤森	→	19:15~20:15 ボディコンバット 新曲イベント
1月5日(月)	11:15~12:00 パワーヨガ 只石	→	CLOSE
1月5日(月)	12:15~13:00 ゆったりヨガ 大井	→	11:45~12:30 ゆったりヨガ 大井
1月5日(月)	13:15~13:45 ボール運動	→	CLOSE
1月5日(月)	13:30~14:00 イージーサーキット	→	14:00~14:30 イージーサーキット

令和7年12月24日現在

