

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

| | | | |
|-----------|-------------------------------------|---|-----------------------------------|
| 12月22日（月） | 9：45～10：15 にこにこステップ 前田 | → | 9：45～10：15 にこにこステップ 土肥 |
| 12月22日（月） | 18：30～19：00 ボディコンバット 前田 | → | 18：30～19：00 ボディコンバット 藤井 |
| 12月29日（月） | 14：00～14：45 有 BaseMove エアロ 平井 | → | 14：00～14：45 ボディバランス 新曲イベント |
| 12月29日（月） | 18：30～19：00 ボディコンバット 前田 | → | 18：30～19：00 レズミルズ tone 藤森 |
| 12月29日（月） | 19：15～19：45 レズミルズ tone 藤森 | → | 19：15～20：15 ボディコンバット 新曲イベント |

令和7年12月12日現在

