

# レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

12月22日(月)	9:45~10:15 にこにこステップ 前田	→	9:45~10:15 にこにこステップ 土肥
12月22日(月)	18:30~19:00 ボディコンバット 前田	→	18:30~19:00 ボディコンバット 藤井
12月29日(月)	14:00~14:45 有 BaseMove エアロ 平井	→	14:00~14:45 ボディバランス 新曲イベント
12月29日(月)	18:30~19:00 ボディコンバット 前田	→	18:30~19:00 レズミルズ tone 藤森
12月29日(月)	19:15~19:45 レズミルズ tone 藤森	→	19:15~20:15 ボディコンバット 新曲イベント

令和7年12月12日現在

