

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

2月21日（土）	10:45～11:15 ボディコンバット 藤井	10:45～11:15 ファクショナルトレーニング 古澤
2月25日（水）		15:10～15:55 BaseMove エアロ 中澤

令和8年2月10日現在

