

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

2月9日（月）	12：15～13：00 ゆったりヨガ 大井	12：15～13：00 アロマストレッチ 今井
2月10日（火）	12：00～12：45 ボディバランス 西田	12：00～12：45 ボディバランス 古澤

令和8年1月31日現在

