

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

2月9日（月）	12:15~13:00 ゆったりヨガ 大井	→	12:15~13:00 アロマストレッチ 今井
2月10日（火）	12:00~12:45 ボディバランス 西田	→	12:00~12:45 ボディバランス 古澤

令和8年1月31日現在

