

# レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

4月4日(土)	9:45~10:30 有ピルピスワーク 藤森	→	9:45~10:30 アロマストレッチ 古澤
4月4日(土)	11:30~12:15 有にここにエアロ 渡辺	→	11:30~12:15 パワーヨガ 只石
4月8日(水)	14:10~14:55 有 RITMOS 渡辺	→	CLOSE

令和8年3月25日現在

