

# レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

4月4日(土)	9:45~10:30 有ピルピスワーク 藤森	→	9:45~10:30 アロマストレッチ 古澤
4月4日(土)	11:30~12:15 有にここにエアロ 渡辺	→	11:30~12:15 パワーヨガ 只石

令和8年3月26日現在

