

# レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

6月1日(月)	9:45~10:15 にこにこステップ 前田	→	9:45~10:15 にこにこステップ 西川
6月6日(土)	10:45~11:15 ボディコンバット 藤井	→	10:45~11:15 ファンクショナルトレーニング 古澤
6月13日(土)	11:30~12:15 有にこにこステップ 渡辺	→	11:30~12:15 機能改善ストレッチ 古澤

令和8年5月26日現在

