

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

5月22日(金)	11:15~12:00 ⑦ ゆったりヨガ 只石	→	11:15~12:00 ⑨ BODYJAM MAHO
5月29日(金)	11:15~12:00 ⑦ 機能改善ストレッチ 古澤	→	11:15~12:00 ⑨ ゆったりヨガ 只石

令和8年5月13日現在

