

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

8月1日(土)		→	18:30~19:15 レズミルズ CORE 石坂
8月6日(木)	9:45~10:15 歌謡エクササイズ 青木	→	9:45~10:15 にこにこエアロ 西川
8月10日(月)	12:15~13:00 ゆったりヨガ 大井	→	12:15~13:00 アロマストレッチ 今井

令和8年7月28日現在

