

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

9月1日（火）	9：45～10：15 チェアビクス 古澤	→	9：45～10：15 歌謡エクササイズ 青木
9月2日（水）	9：45～10：15 ラジオ体操 & スクエアステップ°	→	9：45～9：55 ラジオ体操
9月3日（木）	9：45～10：15 歌謡エクササイズ 青木	→	9：45～10：15 チェアビクス 古澤
9月9日（水）	9：00～9：30 レズミルズ CORE 石坂	→	CLOSE
9月9日（水）	9：45～10：15 ラジオ体操 & スクエアステップ°	→	8：45～9：15 ラジオ体操 & スクエアステップ°

令和8年8月21日現在

