

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

9月9日（水）	9：00～9：30 レズミルズ CORE 石坂	→	CLOSE
9月9日（水）	9：45～10：15 ラジオ体操 & スクエアステップ	→	8：45～9：15 ラジオ体操 & スクエアステップ
9月12日（土）	11：30～12：15 有にこにこエアロ 渡辺	→	11：30～12：00 にこにこエアロ 西川
9月14日（月）	9：45～10：15 にこにこステップ 前田	→	9：45～10：15 にこにこステップ 西川
9月14日（月）	18：30～19：00 ボディコンバット 前田	→	18：30～19：00 ボディコンバット 藤井
9月30日（水）	18：30～19：15 レズミルズ CORE 石坂	→	18：30～19：15 RITMOS 渡辺

令和8年9月7日現在

