

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

9月12日(土)	11:30~12:15 有にこにこエアロ 渡辺	→	11:30~12:00 にこにこエアロ 西川
9月14日(月)	9:45~10:15 にこにこステップ 前田	→	9:45~10:15 にこにこステップ 西川
9月14日(月)	18:30~19:00 ボディコンバット 前田	→	18:30~19:00 ボディコンバット 藤井
9月24日(木)	12:15~13:00 アロマストレッチ 今井	→	13:30~14:00 アロマストレッチ 今井
9月30日(水)	18:30~19:15 レズミルズ CORE 石坂	→	18:30~19:15 RITMOS 渡辺

令和8年9月10日現在

