

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

10月9日（金）	18:30~19:15 ボディコンバット 藤井	→	18:30~19:15 ボディコンバット 前田
10月10日（土）	9:45~10:30 ピルビスワーク 藤森	→	9:45~10:30 アロマストレッチ 古澤
10月10日（土）	10:45~11:15 ボディコンバット 藤井	→	10:45~11:15 ファンクショナルトレーニング 古澤

令和8年10月9日現在

