

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

10月30日（金）	12:20~13:05 パワーヨガ 中澤	→	CLOSE
11月5日（木）	19:15~20:00 ボディコンバット 今井	→	19:15~20:00 ボディジャム MAHO

令和8年10月20日現在

