

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

10月8日(木)	9:45~10:15 歌謡エクササイズ 青木	→	9:45~10:15 にこにこエアロ 西川
10月10日(土)	9:45~10:30 ピルビスワーク 藤森	→	9:45~10:30 アロマストレッチ 古澤

令和8年10月2日現在

