

# レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

5月8日(土)	9:45~10:15 アロマストレッチ 古澤	→	9:45~10:15 アロマストレッチ 広浜
5月8日(土)	13:15~14:00 水中ビーチボール	→	13:30~14:15 水中ビーチボール
5月19日(水)	9:45~10:15 にこにこステップ 前田	→	9:45~10:15 にこにこステップ 西川
5月19日(水)	9:45~10:15 アクアクリニック体操 古澤	→	9:45~10:15 アクアクリニック体操 広浜
5月19日(水)	10:30~11:00 水中ウォーキング 古澤	→	10:30~11:00 水中ウォーキング 広浜
5月19日(水)	13:15~14:00 水中ビーチボール	→	12:30~13:15 水中ビーチボール
5月19日(水)	14:15~14:45 水中ウォーキング 広浜	→	14:30~15:00 水中ウォーキング 広浜

令和3年4月30日現在

