

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

8月13日(金)	18:30~19:15 Base Move ステップ 藤森	→	18:30~19:15 レスミルズ CORE 四十内
8月17日(火)	9:45~10:15 水中 KAYOU ビクス 今井	→	9:45~10:15 水中ウォーキング 西川
8月17日(火)	10:30~11:00 アクアクリニック体操 今井	→	10:30~11:00 アクアクリニック体操 西川
8月18日(水)	13:15~14:00 水中ビーチボール	→	12:30~13:15 水中ビーチボール
8月18日(水)	14:15~14:45 水中ウォーキング 今井	→	14:30~15:00 水中ウォーキング 四十内
8月21日(土)	13:15~14:00 水中ビーチボール	→	13:30~14:15 水中ビーチボール
8月24日(火)	14:00~14:45 ポルドブラ UNO	→	13:15~13:45 ポルドブラ UNO

令和3年8月12日現在

