

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

5月13日(金)	14:00~14:45 ボディバランス 平井	→	14:00~14:45 ボディバランス 古澤
5月13日(金)	14:15~14:45 アクアクリニック体操 古澤	→	14:15~14:45 アクアクリニック体操 四十内
5月16日(月)	14:00~14:45 Base Move エアロ 平井	→	14:00~14:45 Base Move エアロ 西川
5月17日(火)	18:30~19:00 にこにこエアロ 平井	→	18:30~19:00 にこにこエアロ 四十内
5月17日(火)	19:15~20:00 ボディバランス 平井	→	19:15~20:00 ボディバランス 古澤
5月20日(金)	13:15~13:45 レズミルズ tone 平井	→	CLOSE
5月20日(金)	14:00~14:45 ボディバランス 平井	→	14:00~14:45 ボディバランス 古澤
5月20日(金)	14:15~14:45 アクアクリニック体操 古澤	→	14:15~14:45 アクアクリニック体操 四十内

令和4年5月13日現在