

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

7月30日(土)	19:00~19:45 RITMOS 渡辺	→	CLOSE
8月1日(月)	9:45~10:15 アクアクリニック体操 山形	→	9:45~10:15 アクアクリニック体操 古澤
8月1日(月)	10:30~11:00 にこにこアクア 西川	→	10:30~11:00 水中ウォーキング 古澤
8月1日(月)	11:15~12:00 パワーヨガ 只石	→	11:15~12:00 パワーヨガ 土肥
8月2日(火)	9:45~10:15 パワーヨガ 只石	→	9:45~10:15 アロマストレッチ 今井

令和4年7月30日現在

