

# レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

12月10日(土)	11:15~12:00 にこにこアクア 渡辺	→	CLOSE
12月12日(月)	18:30~19:15 Base Move エアロ 藤森	→	18:30~19:15 Base Move エアロ 土肥
12月12日(月)	19:30~20:15 レズミルズ tone 藤森	→	19:30~20:15 ゆったりヨガ 土肥
12月14日(水)	13:30~14:15 ゆったりヨガ 只石	→	14:00~14:45 ゆったりヨガ 只石
12月14日(水)	14:30~15:15 RITMOS 渡辺	→	CLOSE

令和4年12月9日現在

