レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

５月１８日（木）	９：４５～１０：１５ アクアクリニック体操	→	９：４５～１０：１５ アクアクリニック体操 古澤
５月１８日（木）	１０：３０～１１：００ 水中ウォーキング	→	１０：３０～１１：００ 水中ウォーキング 西川
５月１８日（木）	１４：１５～１４：４５ レズミルズ CORE 四十内	→	CLOSE
５月１９日（金）	９：４５～１０：１５ レズミルズ CORE 四十内	→	９：４５～１０：１５ ﾌｧﾝｸｼｮﾅﾙﾄﾚｰﾆﾝｸﾞ 古澤
５月２０日（土）	１１：４５～１２：１５ ZUMBA 四十内	→	CLOSE
５月２０日（土）	１８：００～１８：３０ レズミルズ CORE 四十内	→	１８：００～１８：３０ ボディコンバット 今井
５月２２日（月）	１３：１５～１３：４５ ボール運動	→	１３：１５～１３：４５ ボール運動 今井

令和５年５月１６日現在

URATA CLINIC S-QOL