レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

９月１５日（金）	９：４５～１０：１５ レズミルズ CORE 石坂	→	９：４５～１０：１５ にこにこエアロ 西川
９月１６日（土）	９：４５～１０：３０ ピルビスワーク 藤森	→	９：４５～１０：３０ ゆったりヨガ 只石
９月１６日（土）	１１：１５～１２：００ にこにこアクア 渡辺	→	１１：１５～１２：００ にこにこアクア 西川
９月２５日（月）	１３：１５～１３：４５ ボール運動	→	１３：１５～１３：４５ ボール運動 青木
９月２９日（金）	９：４５～１０：１５ レズミルズ CORE 石坂	→	９：４５～１０：１５ にこにこエアロ 西川
９月２９日（金）	１３：１５～１３：４５ ボール運動 今井	→	１３：１０～１３：４０ ボール運動 今井

令和５年９月１４日現在

URATA CLINIC S-QOL