

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

11月29日（水）	12:15～13:00 ピラティス 吉田	→	12:15～13:00 ボディバランス 西田
12月1日（金）	9:45～10:15 レズミルズ CORE 石坂	→	9:45～10:15 にこにこエアロ 西川
12月2日（土）	9:45～10:15 アクアクリニック体操 山形	→	9:45～10:15 アクアクリニック体操 小森
12月2日（土）	10:30～11:00 水中ウォーキング 山形	→	10:30～11:00 水中ウォーキング 小森

令和5年11月27日現在

