レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

３月２８日（木）	１９：１５～２０：００ ボディコンバット 今井	→	１９：１５～２０：１５ 新曲イベント 前田・今井
３月３０日（土）	１０：４５～１１：３０ ボディバランス 古澤	→	１０：４５～１１：３０ にこにこステップ 前田
３月３０日（土）	１１：４５～１２：３０ アロマストレッチ 古澤	→	ＣＬＯＳＥ
４月１日（月）	１１：１５～１２：００ パワーヨガ 只石	→	１１：１５～１２：００ パワーヨガ 土肥
４月８日（月）	１３：１５～１３：４５ ボール運動	→	CLOSE

令和６年３月２８現在

URATA CLINIC S·QOL