

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

4月20日(土)	9:45~10:15 アクアクリニック体操 中村	→	9:45~10:15 アクアクリニック体操 西川
4月20日(土)	10:30~11:00 水中ウォーキング 中村	→	10:30~11:00 水中ウォーキング 西川
4月30日(火)	14:00~14:45 ポル・ド・ブラ UNO	→	14:00~14:45 ゆったりヨガ 只石

令和6年4月19現在

