

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

5月13日(月)	15:00~15:45 ボディメイクストレッチ 吉田	→	CLOSE
5月14日(火)	14:00~14:45 ポル・ド・ブラ UNO	→	パワーヨガ 寺尾
5月15日(水)	9:45~10:15 レズミルズ CORE 石坂	→	にこにこエアロ 西川
5月21日(火)	14:00~14:45 ポル・ド・ブラ UNO	→	パワーヨガ 寺尾
5月25日(土)	9:45~10:30 ピルピスワーク 藤森	→	ゆったりヨガ 只石
5月28日(火)	14:00~14:45 ポル・ド・ブラ UNO	→	パワーヨガ 寺尾
5月31日(金)	18:30~19:15 RITMOS 中澤	→	Base Move エアロ 中澤

令和6年5月9 現在

