

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

7月13日(土)	10:45~11:15 ファンクショナルトレーニング	→ 10:45~11:30 ゆったりヨガ 只石
7月13日(土)	11:30~12:15 アロマストレッチ 古澤	→ CLOSE
7月13日(土)		12:30~13:15 姿勢改善エクササイズ 仙福
7月23日(火)	13:00~13:45 にこにこエアロ 寺尾	→ 13:00~13:45 にこにこステップ 寺尾
7月29日(月)	18:30~19:00 ボディコンバット 前田	→ 18:30~19:00 ボディコンバット 石坂

令和6年7月5日現在

