

レッスン変更のお知らせ

網掛けになっているレッスン変更は追加更新の内容となります

8月17日(土)	9:45~10:30 ピルピスワーク 藤森	→	9:45~10:30 ゆったりヨガ 只石
8月17日(土)	11:15~12:00 にこにこアクア 渡辺	→	CLOSE
8月17日(土)	18:30~19:15 週替わりプログラム	→	18:45~19:30 RITMOS 中澤
8月24日(土)	11:15~12:00 にこにこアクア 渡辺	→	CLOSE
8月26日(月)	9:45~10:15 アクアクリニック体操 中村	→	9:45~10:15 アクアクリニック体操 今井
8月28日(水)	14:15~14:45 水中ウォーキング 中村	→	14:15~14:45 水中ウォーキング 青木

令和6年8月13日現在

